

- Und nun unterstreiche bitte alle Situationen grün, in denen es gut gewesen wäre, nachzudenken, um sich eine Lösung für das Problem zu überlegen. Und unterstreiche alle Situationen rot, in denen Wegrennen oder Kämpfen die einzige Möglichkeit war.
- Wenn ich mich nicht sehr täusche, dann hast du sehr viel mehr grün als rot unterstrichen. Wahrscheinlich kommt sogar gar kein Rot bei dir vor. Richtig?
- Wir haben also herausgefunden, dass heutzutage das **Nachdenken** in Angst einflößenden Situationen mehr gefragt ist als Kämpfen oder Wegrennen. Dazu ist mein Notfallmechanismus, den ich noch aus der Steinzeit mitgebracht habe, leider nicht sonderlich hilfreich. Tut mir leid. Aber für meine Vorfahren war dieser Notfallplan so wichtig und sie haben ihn sich so gut gemerkt, dass er auch heute noch automatisch funktioniert. Ob ich will oder nicht, sobald ich von dir eine Notfallsituation mitgeteilt bekomme, lege ich den großen roten Notfallhebel um, der den Automatismus in Gang setzt. Sofort werden automatisch alle meine Puzzles und Puzzleteile mit einem Schwung zur Seite gefegt, alle Schubladen meines Lagerhaltungssystems gehen zu und das Licht geht aus. Und dann sitze ich da im Dunkeln und hoffe und drücke die Daumen, dass du das mit dem Kämpfen oder Weglaufen gut hinkriegst.